

生活资讯

2017年5月18日 星期六

家庭 FAMILY

Chinese Coffee

以下这些是尊重原创精神的一种方式。原创人、创作者是原创作品的权利人，其创作的作品应受到法律保护，如何确保原创者的权益，付出劳动保护，让他们可以毫无后顾之忧地创作，才是作品得以传承。

申请原创
保护版权

LO8-09

烘出温情

单亲妈妈找工作并不容易，八打灵再也就有一家「SuperMum Bakery」，以「不看背景、肤色」的方式，专门聘请单亲妈妈工作，传授她们烘焙技术，好让单亲妈妈学得一门手艺后，能发挥所长、自力更生。

封面故事
L02-03

SuperMum Bakery

报导
黄美慧

单亲妈妈站起来

刚出炉的新鲜面包香味弥漫在美嘉花园的住宅区，循着香味走去，SuperMum Bakery面包店就在眼前。

这间看似平凡的面包店除了烘面包、卖面包，还有一项重大的社会使命……



SuperMum Bakery虽是慈善事业，所卖的面包却不贵。

SuperMum Bakery位于八打灵再也美嘉花园，外表看起来不外就是间再普通不过的面包店，里头却藏着不为人所知的温暖。面包店里的学徒都是单亲妈妈，多数为当地居民。从手揉面团，到放入烤箱烘烤，最后包装上架，皆由妈妈们一手包办。

SuperMum Bakery的招聘方法十分简单，负责人黄仁钦笑道：「有意者只需要走进大门，写下姓名及联络方式，有空缺便会通知你来上班。」他强调，面包店聘人只需简单的面试，也不需要求职者递交履历，只需证明其单亲妈妈的身份便可，受聘者可获带薪学徒培训，「不论能力或背景，我们希望给单亲妈妈一个自力更生的机会。」

单亲妈妈需兼顾工作和家庭，两面的压力并非外人能够体会，在寻找工作方面也经常面对很大问题。黄仁钦称，对单亲妈妈而言，拥有一份合适的工作

是非常重要的，她们需要的是能够重新生活，并面对接下来的种种考验。

工作时间有弹性

黄仁钦说，SuperMum Bakery工作时间采用轮班制，工作时间为清晨6时、7时至下午2时，期间允许员工带孩子上班，临时接送小孩，配合孩子的上下学时间上班，不硬性加班。有突发状况时，可以随时请假。「这里的工作时间非常适合单亲妈妈，可一边照顾孩子，一边工作。早上，这些单亲妈妈送孩子上课后，就可过来上班，2时便可放工回家准备午餐、打理家务以及休息。」

店里的面包价格比市场上的便宜，不因为做慈善而卖得较便宜。每天卖剩的面包，通常会让员工带回家，因食品安全的顾虑，不会捐献出去。面包从早上至下午不间断供应，因味道好，又是新鲜出炉的关系，常一上架就被售罄，附

近的居民都是熟客。

这里的工资以月计算，薪金约1200令吉。黄仁钦和一般的老板不一样，他会接纳原有伙计介绍过来的单亲妈妈，也更喜欢单亲妈妈之间相互交流的氛围。

开店做生意，自然希望能够真正帮助到单亲妈妈，黄仁钦也坦承SuperMum Bakery虽然不以营利为目的，但仍需要基本的营运经费。为别人着想的时刻，也得量力而为。目前，SuperMum Bakery以社会企业方式营运，除了自行贩售面包外，也批发给其他面包店；依靠自给自给，收支仅达平衡。

黄仁钦表示，单亲妈妈都是在兼顾工作及家庭的情况下抽空学习烘焙，但却比一般人表现得更加积极。SuperMum Bakery目前拥有11名员工，包括4名单亲妈妈，店里目前仍有空缺，有兴趣工作的单亲妈妈不妨与他们联络。

在面包师傅（左2）的培训下，程雪玲熟练烘焙面包的每一步骤，也享受烘焙的乐趣。





▲「我虽然会烹饪，但对烘焙面包一窍不通。」在SuperMum Bakery当学徒，边做边学烘焙，让程雪玲的生活非常充实。

为学成者安排工作

SuperMum Bakery是由八打灵再也扶轮社(Rotary Club Of Petaling Jaya)于2012年成立，并获得雪州八打灵市议会(MBPJ)及Sun Media Management资助。这些年已成功协助许多单亲妈妈学得一技之长，自力更生。

一路走来，SuperMum Bakery始终秉持着一个理念，那就是：「授人以鱼，不如授人以渔。」正如扶轮社前主席林镇才所说，单亲妈妈是社会上弱势的一群，她们真正需要的并非社会人士的金钱帮助，而是拥有一技之长，以保障未来的生活。「这里除了提供单亲妈妈学习的机会，在她们学成之后，也会为她们安排工作，或依她们的意愿做出安排。」

勿因面子而不求援

为了协助无业单亲妈妈培养一技之长，SuperMum Bakery提供扎实培训课程，结业后安排工作，让单亲妈妈靠著自己的本事赚取生活费。「烘焙面包这门手艺，就算新手也很容易上手。学有所成后，她们可以选择在家边照顾孩子边做面包，并拿到外面兜售。」

林镇才不讳言，现代社会对单亲妈妈还存在许多偏见，很多单亲妈妈碍于面子问题耻于向外求援，最后因为经济问题，与孩子流落街头。因此，林镇才鼓励单亲妈妈们，应该勇敢寻求协助。「雪隆区内有不少单亲妈妈组织，只要你肯伸出手，就有人来教你！」



▲SuperMum Bakery售卖的面包新鲜又便宜，大部分美嘉花园的居民都是面包店的常客。



▲从事面包烘焙生意的曹仁钦(右)在哥哥的协助下，一起管理SuperMum Bakery的日常运作，与八打灵扶轮社一起扶持单亲妈妈，给予她们重生的机会。

▶八打灵再也扶轮社前主席林镇才(左起)、现任主席西蒂哈琳达(Siti Haslinda Bt. Sheikh Ismail)、前主席陈国宇及吴圣全，是SuperMum Bakery的幕后推手，这些年来协助单亲妈妈更是义不容辞。

SuperMum Bakery

☎ 012-3038126 (Rianne)

老伙计： 孩子是最大推动力

把巧克力切了，再用打蛋器把蛋白打到发泡状，和上砂糖、面粉和蛋黄，放进烤箱，才过一会儿，巧克力蛋糕的香味马上飘散开来。眼前这位制作蛋糕的硬桥硬汉安顿，叫做程雪玲，是一位单亲妈妈。

现年37岁的程雪玲，在接受访问时再三强调：「只要你愿意从困境中跳出来，你就可以重生了。如果你不想跳出来，你就永远被困在那里。」在SuperMum Bakery面包店工作两年的程雪玲，是一个重获新生的例子。

程雪玲面带笑容、声音宏亮，难以想象她曾经经历丧偶之痛。她笑称，幸亏有工作寄托，才不至失去自我。其后，她娓娓道出自己如何在丧偶的日子走出来，一开始面对丧偶之痛是件困难的事实，是乐观的心态让她咬紧牙根走下去。

不可怜自己，自己就不可怜

曾经，她为了照顾卧病在床的丈夫，仅利用空闲时间工作，入不敷出。「每天都在想一堆账单如何支付，孩子等著升学，丈夫罹患肾病及糖尿病。」笑着当时的窘境，程雪玲流露出为母则强的坚韧。「如果你到了连吃饭都成问题时，你会发现你的潜能无限大，我相信很多女性是可以的，绝对不要小看自己。」

程雪玲坦言，失去另一半，刚开始的她很伤心难过，孩子都在国外工作求学，每到夜晚看着空荡荡的房间只有自己一人，感觉特别孤单。后来在朋友的介绍之下，加入SuperMum Bakery后，她的生命有了改变。

「在这里，我认识了和我有共同目标的单亲妈妈，我们互相鼓励、扶持，而且这里提供的课程比外面来得丰富，获益不浅。」如今，程雪玲除了是面包店「老」伙计，她也教导其他单亲妈妈烘焙面包。为此，她感到很有成就感。

程雪玲认为，单亲妈妈所面对的问题比一般妈妈来得多，「如果你什么都没有了，孩子就是你最大的推动力，当时的我就是这样走过来的，孩子比什么都重要，就是这强大的信念，才让我走到今天。」这就是母爱的伟大。

程雪玲激励其他单亲妈妈不要放弃自己，绝对不要将单亲的命运作为借口可怜自己，世上最可怜的人，是自己可怜自己的人。

她认为，上天是公平的，只要努力耕耘不放弃，学一个手艺，学习好的习惯，社会上有很多贵人和机会在等待你，最重要的是不要和别人比较。(30)

